

# みんなの 広場

## 総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田  
通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田  
南東北八山田居宅介護支援事業所  
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田  
児童通所支援事業所 さくらんぼ  
児童通所支援事業所 すだち  
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



『みんなで楽しく自炊訓練!!』

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。

## 「こんな時期だからこそ！」

新型コロナウイルス感染防止のため、外出自粛や社会的距離の確保など、これまでにない新しい生活様式が求められている中、コロナ疲れになっていないでしょうか？こんな時だからこそ、特別ではないこと、生活リズムに気を付けることが大切です。そこで「ストレス解消法」をいくつかご紹介いたします。

大人のストレス解消法	子どものストレス解消法
<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かしリフレッシュ</li> <li>・歌って踊ってスッキリ</li> <li>・断捨離、お掃除でスッキリ</li> <li>・娯楽を満喫（涙活なんていいですね!）</li> <li>・心を整える工夫（瞑想や内観）</li> <li>・食事の工夫</li> <li>・自分のための時間を作る など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かしリフレッシュ</li> <li>・いつもと違う事をしてリフレッシュ</li> <li>・没頭できることを見つける</li> </ul>



「ストレス」とは、外部から何らかの刺激を受けたときに生まれる緊張状態のことをさします。生きていれば、ストレスを避けて通ることはできません。「いつもの生活」と違うことが求められる中では、ストレスを抱えてしまうのも自然なことです。ストレス解消法が、皆さんの日々を心地よく過ごすきっかけになればうれしいです。

## 事業所から お知らせ

南東北福祉センター八山田

## 6月・7月スケジュール

事業所名	6月	7月
センター全館	オレンジカフェ(27日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ(25日)
グランプラス八山田	あじさい作り	芸術鑑賞会
デイサービスセンター八山田	パン購入 父の日感謝祭 デイサービス運動会	パン購入 紙芝居 のど自慢大会
さくらんぼ・すだち	製作活動/誕生会 レクリエーション活動 保護者面談	製作活動/誕生会 レクリエーション活動
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター 八山田パン販売	デイサービスセンター 八山田パン販売

## ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	郡山市こども総合支援センター ニコニコ子ども館	休止中
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
	南東北医療クリニック	11:30~
水	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
	ライフサポートセンター 家楽くぼた~※月1回	13:00~
	三春南東北リハビリテーション	12:00~
木	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	休止中
	南東北医療クリニック	11:30~
金	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
土	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	休止中

## みんなの広場

2020年6月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団  
総合南東北福祉センター八山田  
郡山市富久山町八山田字土布池55-1  
☎024(954)8501(代表)

## 介護職、正社員・パート職員募集!!

平日のみ、午前中のみ勤務も可能です。ご相談ください。  
ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>  
採用予定人数等の詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田  
お問合せ TEL.024-954-8501 【受付時間】  
8:30-17:00(平日)

就労継続支援事業所  
ジヨブステップ八山田

みんなで楽しく  
自炊訓練

ジヨブステップ八山田では、5月のイベントとしてみんなで自炊訓練を行いました。  
今回はカレーライスと餃子！餃子はなんと400個包みました！！

初めて餃子を包む利用者さんや、職員と一緒に包丁で野菜を切る利用者さん！それぞれ試行錯誤しながら自炊訓練を楽しみました。



特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田

母の日に

グランプラス八山田では、女性の利用者さんへこれまでのご苦労をねぎらい、母の日のカーネーションに感謝を込めました。「昔はみんな大変だったんだよ。」とお話がありましたが、表情は「こころと嬉しそっ」。

母としてご家族のために頑張っていた日々を思い出し、懐かしさでいっぱいになりました。とても穏やかで良い時間となりました。



通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田

お楽しみ会を  
行いました

5月は外出予定でしたが、感染予防の為にデイサービス内で利用者さんに楽しんでいただく行事を開催しました。

ドリフターズでおなじみの「ひげダンス」「早口言葉」を利用者さんにも参加していただき、とても盛り上がりました。感染症対策を継続しながら、今後も利用者さんに楽しみにデイサービスに来ていただければと思います。



児童通所支援事業所  
さくらんぼすだち

こいのぼりを  
作って、遊んで

製作活動でこいのぼりを作りました。色とりどり、表情も様々なこいのぼりが沢山できました☆

レクリエーションも「こいのぼり輪投げ」です！！  
高得点のこいのぼりを目掛け、真剣な顔つきで狙いを定めます。  
結果発表も大盛り上がりでした！

