

みんなの 広場

総合南東北福祉センター八山田
特別養護老人ホーム
 通所介護
 南東北グランプラス八山田
通所介護
 南東北デイサービスセンター八山田
通所介護
 南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



☆新年おめでとうございます☆

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。

寒い冬場での運動注意点

冬場の運動では、寒冷の影響で体温の発散を防ぐために血管が収縮して血圧が上がりやすくなり、心臓への負担が大きくなります。暖かい室内から寒い屋外へと移動した際の血圧の急激な変動によって心臓の血管が過剰に収縮して心筋梗塞の原因となることもあります。寒いと筋肉も収縮して硬くなりやすく、柔軟性が低下するため、筋肉や靭帯、腱などの損傷も起こしやすくなります。よって寒い冬には気温の変動が少ない屋内での運動を行うことや、外へ出る時は朝・夜の冷え込む時間は避け、できるだけ日中の日が射す暖かい時間を選択して十分に防寒し、身体への寒冷刺激の影響を少なくしましょう。運動前にはストレッチや体操などの準備運動をしっかりと行い、身体を温めて筋肉の柔軟性を確保することが大切です。寒い冬の運動は苦手な人も多いかと思いますが、十分に寒さ対策をして運動に励んでください。



事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田 1月・2月スケジュール

事業所名	1月	2月
センター全館	オレンジカフェ(23日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ(27日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	新年会	豆まき
デイサービスセンター八山田	初笑い・団子さし パン購入週間 わくわく体操週間	節分 パン購入 わくわく体操週間
さくらんぼ・すだち	誕生会/製作活動 レクリエーション活動	誕生会/製作活動 レクリエーション活動
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター 八山田パン販売 オレンジカフェパン販売	デイサービスセンター 八山田パン販売 オレンジカフェパン販売

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田 郡山市役所(西庁舎・本庁舎)	12:00~ 12:00~
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎・本庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎・本庁舎)	12:00~
	ライフサポートセンター家菜〜ぼた〜※月1回	13:00~
木	郡山市役所(西庁舎・本庁舎)	12:00~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	南東北医療クリニック	12:00~
金	高齢者等複合施設 逢座(大町)	13:00~
	南東北医療クリニック	11:30~
土	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

みんなの広場

2021年1月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団
 総合南東北福祉センター八山田
 郡山市富久山町八山田字土布池55-1
 ☎024(954)8501(代表)

介護職、正社員・パート職員募集!!

平日のみ、午前中のみ勤務も可能です。ご相談ください。
 ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
 採用予定人数等の詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田
 受付時間 8:30-17:00(平日)
 TEL.024-954-8501
 法人紹介動画がご覧になれます▶



就労継続支援事業所
ジヨブステップ八山田

「食中毒の勉強会に参加しました！」

12月7日に施設内で行われた食中毒の勉強会に参加してきました！
みんな資料を見ながら真剣に講師の方のお話を聞いていました。
ジヨブステップ八山田では食品を扱っているため、職員・利用者共に今まで以上に健康管理に注意して美味しいパンをお届けしていきたいと思っています。



通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

「クリスマス」

利用者さんにも協力していただき、手作りのツリーとリースを作成しました。フロア内はクリスマスの装いです。ツリーは折り紙とトイレットペーパーの芯を利用し、リースは全て折り紙で作成しました。利用者さんからは「きれいだね」「上手にできているね」と驚きと喜びの声が聞かれました。
お正月にはツリーをリメイクし、新たな作品を作成しますのでお楽しみに！



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田

「昭和レトロなクリスマスツリー」

クリスマスツリーを昔懐かしの牛乳瓶のフタや、瓶ヨーグルトのフタを材料に作成しました。
昭和レトロな雰囲気が漂うツリーが完成しました。



児童通所支援事業所
さくらんぼすだち

「楽しいクリスマス」

今日は楽しいクリスマス会！ツリーの飾りつけもして準備はOK！サンタさんから！新しいおもちゃも届き、みんなで楽しく遊んでいます。
おやつや絵本もちょうびり豪華なクリスマス仕様☆わぁ〜す〜す〜い〜い〜ととっても嬉しそうなお子様も達でした。

