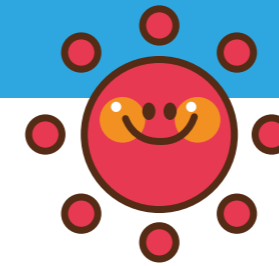


# みんなの 広場

総合南東北福祉センター八山田  
 特別養護老人ホーム  
 南東北グランプラス八山田  
 通所介護  
 南東北デイサービスセンター八山田  
 南東北八山田居宅介護支援事業所  
 就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田  
 児童通所支援事業所 さくらんぼ  
 児童通所支援事業所 すだち  
 共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田  
 指定特定相談支援事業所 南東北さくら館

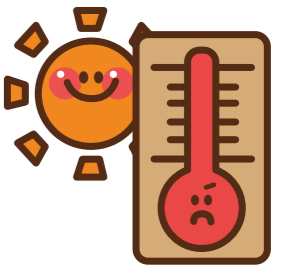


## 気象病って何？

空気はジメジメ、空はどんより...そんな「梅雨」が今年も到来、なんとなく体の不調を感じたり。それは「気象病」や「天気病」とも言われています。気象病のメカニズムは、はっきりと解明されていませんが、気圧や気温、湿度などが大きく変化することによる自律神経の乱れが原因と考えられています。特に梅雨時期はそのように感じる人が増えるといわれています。梅雨を快適に過ごすためのコツとして、自律神経を整えることが大事になります。



自律神経が整っていると天気から受ける影響は小さくなり、一般的に言われているように、朝きちんと起きて朝ご飯をしっかり食べるとか、お風呂にきちんと入って温まるとか、早く寝るのが大事になります。



### 事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田

## 7月・8月スケジュール

事業所名	7月	8月
センター全館	オレンジカフェ(22日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ(26日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	七夕	納涼祭
デイサービスセンター八山田	七夕/わくわく体操 茶話会/パン購入	納涼祭/わくわく体操 茶話会/パン購入
さくらんぼ・すだち	誕生会/製作活動 レクリエーション おやつ作り/プール活動	誕生会/製作活動 レクリエーション おやつ作り/プール活動
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター 八山田パン販売 パン試食会	デイサービスセンター 八山田パン販売 パンメニューコンテスト
ライフステップ	創作活動	創作活動

### ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
木	南東北医療クリニック	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	13:00~
金	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
土	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

## みんなの広場

2023年7月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団  
 総合南東北福祉センター八山田  
 郡山市富久山町八山田字土布池55-1  
 ☎024(954)8501(代表)

## 介護職員、介護支援専門員 !! 障がいグループホーム職員募集 正社員募集 !!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>  
 詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田 【受付時間】  
 8:30-17:00(平日)  
 問合せ TEL.024-954-8501 法人紹介動画がご覧になれます▶

◎デイサービスの中庭に綺麗な真っ白い紫陽花が咲きました◎

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。



特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田

〓元気に育って!!〓

園芸活動で利用者さんと「花と野菜」を植えました。「今年は収穫出来る物」を植えたいと希望があり「ミニトマト」「大葉」に挑戦!

毎日、成長を楽しみにされている利用者さんの声掛けもあり、スクスク育っています。収穫が楽しみです。



通所介護

南東北デイサービスセンター八山田

〓父の日〓

日本では父の日に黄色の花を贈る習慣があり、黄色は「身を守る」「魔よけの色」として使われており、「愛する人の無事を願う」と言われるようになりました。愛する家族を守る父親にぴったりの意味として、デイサービスでは利用者さんが父の日に向けてカーネーションを飾った手紙を作りました。利用者さんの家族にあてて、感謝をつづった言葉を手紙にして送りました。



就労継続支援事業所

ジョブステップ八山田

〓売り上げ報告〓

ジョブステップでは、作業終了後の終礼で利用者さんが売り上げ報告を行っています。当日や月の売り上げを発表し、みんなが売り上げを意識して仕事できるように取り組んでいます。今月の売り上げ目標も達成できるように職員と利用者さんで力を合わせてがんばります!



児童通所支援事業所

さくらんぼすだち

〓おぼけをやっつける!〓

6月のレクリエーションではゴーストバスターズゲームを行いました! 廃材を使った手作りの空気砲でおぼけを退治!! おぼけが倒れると「やったー」と嬉しそうに笑顔が見られました♪



共同生活援助事業所

南東北ライフステップ八山田

〓空まで届け!〓

天気の良い日にシャボン玉を飛ばして遊びました。梅雨の晴れ間を見計らい散歩へも出かけています。雨の日には、室内でボール遊びや体操を行い運動不足にならないように心がけています。

