

みんなの 広場

総合南東北福祉センター八山田
特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田
通所介護
南東北デイサービスセンター八山田
南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館

夏の終わりの体調不良にご注意を！

夏から秋への移り変わる季節の変わり目は、気候や気温の差が生じやすく、体調不良をひきおこしやすいです。日頃の身体の疲れを残さない為にも、原因を知り対策を立てていくことが大切です。

体調不良を引き起こる4つの原因

「朝夕の温度差による自律神経の乱れ」
「天候による気圧の変化」
「冷たい物の食べ過ぎ」
「夏バテによる疲れの蓄積」

体調不良を引き起こさない為の対策

「食事に暖かい食べ物・飲み物を取り入れる」
「食事はよく噛んで体温を上昇」
「食事は腹八分目」
「軽い運動を心掛ける」
「温かめのお湯につかる」
「しっかり睡眠をとり休息」



猛暑や冷たい物を食べすぎた事で身体に負担がかかり、疲れや冷えがしっかりとれていないと、残暑に体調不良を引き起こす原因となります。そうならない為にも『その日の疲れはその日のうちに解消』を心掛け、疲労を溜め込まないよう工夫しましょう。



◎納涼祭 楽しかった☆☆◎

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。



事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田

9月・10月スケジュール

事業所名	9月	10月
センター全館	オレンジカフェ(16日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ(28日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	敬老会	運動会
デイサービスセンター八山田	敬老会/わくわく体操 茶話会/パン購入	文化祭/わくわく体操 茶話会/パン購入
さくらんぼ・すだち	誕生会/製作活動 レクリエーション おやつ作り/プール活動	誕生会/製作活動 レクリエーション おやつ作り
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター 八山田パン販売 自炊訓練	デイサービスセンター 八山田パン販売 地域貢献活動
ライフステップ	創作活動	創作活動

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
木	南東北医療クリニック	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	13:00~
金	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
土	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

みんなの広場

2023年9月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター八山田
郡山市富久山町八山田字土布池55-1
☎024(954)8501(代表)

介護職員、介護支援専門員、保育士、事務 障がいグループホーム職員募集 正社員募集 !!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田
TEL.024-954-8501
【受付時間】
8:30-17:00(平日)
法人紹介動画がご覧になれます▶



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田

◆納涼会◆

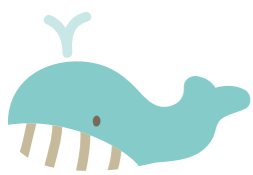
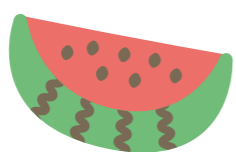
8月8日全二ツト合同で納涼祭を開催しました。射的や魚釣り、輪投げを楽しめました。特に射的は人気で景品目掛け、「よー」「やったー!」「うおっしやー!」と白熱。おやつにシャーベットも提供され、美味しく頂きました。



就労継続支援事業所
ジヨブステップ八山田

◆試食会☆◆

今回の試食会では、竹炭カレーパンや、ぎょうざパンなど、これまでとは違う変わった種のパンを試食しました。「なにこれ!」「どんな味がするんだろう?」と利用者さんも興味津々でした。今後どんなパンが販売されるか楽しみに!



通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

◆紗夏◆(夏の終わり)

デイサービスの中庭に秋の虫たちが遊びに来てくれました。アジサイの葉でくっついているのがキリギリスの一種のツユムシです。羽にヒヨウモンの模様が珍しいツマグロヒヨウモンという蝶が、暑い日差しを避けて涼んでいました。中庭に唯一咲いている向日葵は夏の名残を惜しむかのように太陽の光を浴びていました。

児童通所支援事業所
さくらんぼすだち

◆夏休みといえばプール!◆

今年の夏休みは、本当に暑い日が続きましたね!さくらんぼすだちの子ども達は水遊びや水鉄砲対決、レクリエーションで金魚すくい!と涼しさを求めて、毎日元気に笑顔でプール遊びを楽しんでいました。



共同生活援助事業所
南東北ライフステップ八山田

◆今年の夏もまだまだ暑いですね!◆

利用者さんと一緒にひまわりの壁飾りを作りました。のりが手に付きベタベタになりながら「楽しいね!」と笑顔で取り組まれました。近くで、花火が上がった日には音だけでなく少しだけ花火を見る事が出来ました。まだまだ暑い日は続きそうなので利用者さんと一緒に涼しいイベントを出来ればと考えております。

