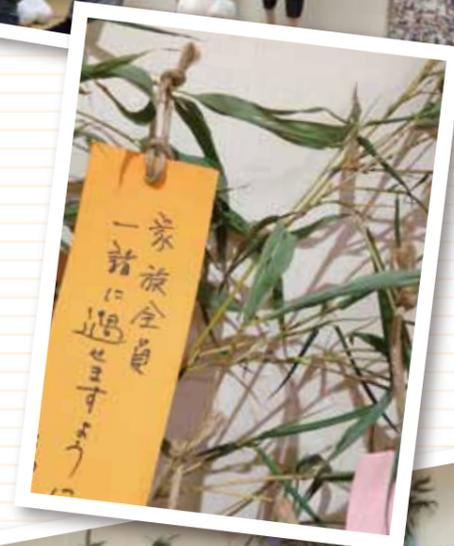


# みんなの 広場

## 総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田  
通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田  
南東北八山田居宅介護支援事業所  
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田  
児童通所支援事業所 さくらんぼ  
児童通所支援事業所 すだち  
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



『短冊に願いを込めました』

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。

## 外出自粛時の健康維持のために

新型コロナウイルスの再流行や第二波が予想されるいま、外出自粛の日々が続きます。これまでになかったほどに外へ出ない生活の影響で、身体がなまってしまった、という方は多いと思います。特に、高齢者については、体力の低下、生活習慣病等の発症や生活機能の低下(骨や関節、筋肉等の運動器が衰えるフレイルや、ロコモティブシンドローム、認知症等)になるリスクが高まります。このため、意識的に運動・スポーツに取り組んでもらうことは、健康の保持だけでなく、将来的な要介護状態を回避するためにも有効です。適度な運動・スポーツを行うことによって得られる効果として①自己免疫力の向上や感染に対する抵抗力②ストレス解消③生活習慣病の予防④体力の維持⑤腰痛・肩こりの改善とされています。

感染予防のための基本的な運動時の対応として

- 1) 周囲の人となるべく距離を空けて、少なくとも2mの距離を空ける。
  - 2) マスクを着用して、屋外でも人が多いところを避け、三つの密(密閉、密集、密接)のいずれかに該当する場所を極力避けるようにする。
  - 3) こまめな手洗い・手指消毒を徹底し、手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗うようにする。
- 以上の事を守って、コロナ自粛時の新しい運動への取り組みをしてみてください。



## 第6回南東北福祉センター秋祭り中止のお知らせ

今年9月に予定しておりました第6回南東北福祉センター秋祭りは新型コロナウイルスの感染状況をふまえ、参加者、関係者の安全と健康面を考慮し、中止させていただくこととなりました。ご理解の程宜しくお願い致します。

## 事業所から お知らせ

南東北福祉センター八山田

## 8月・9月スケジュール

事業所名	8月	9月
センター全館	オレンジカフェ(22日)	オレンジカフェ(26日)
グランプラス八山田	納涼祭	敬老会
デイサービスセンター八山田	納涼祭 パン購入	敬老会 パン購入 のど自慢大会
さくらんぼ・すだち	誕生会/製作活動 おやつ作り プール活動	誕生会/製作活動 おやつ作り プール活動 保護者面談
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター 八山田パン販売 オレンジカフェパン販売 自炊訓練	デイサービスセンター 八山田パン販売 オレンジカフェパン販売

## ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	郡山市こども総合支援センター ニコニコこども館	休止中
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
木	ライフサポートセンター 家菜〜くぼた〜※月1回	13:00~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	南東北医療クリニック	12:00~
金	高齢者等複合施設 達座(大町)	休止中
	南東北医療クリニック	11:30~
土	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

## みんなの広場

2020年8月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団  
総合南東北福祉センター八山田  
郡山市富久山町八山田字土布池55-1  
☎024(954)8501(代表)

## 介護職、正社員・パート職員募集!!

平日のみ、午前中のみ勤務も可能です。ご相談ください。  
ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>  
採用予定人数等の詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田 【受付時間】  
8:30-17:00(平日)  
お問合せ TEL.024-954-8501 法人紹介動画がご覧になれます▶



就労継続支援事業所  
ジヨブステップ八山田

市役所・本庁舎での  
パン販売

ジヨブステップ八山田では7月8月限定で、市役所の本庁舎1階にてパン販売を行わせていただきました。  
毎回たくさんのお客様に来ていただき、完売する事が出来ました！今後も新作パンを交えながらみんなで頑張っていこうと思います。



特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田

七夕、短冊に願いをいめて

グランプラス八山田では七夕の行事を行いました。  
短冊に心を込めて「足が良くなるように。」「元気に暮らしたい。」など、願い事を書きました。飾り付けもきれいにでき、どんな願いをしたのかと会話もはずみました。  
夏の楽しい時間を過ごすことが出来ました。



紙芝居鑑賞会

7月は利用者さんに楽しんで頂くこと、午後のレクリエーションの時間に「紙芝居」を行いました。職員が登場人物に扮し、物語から出てきた様な寸劇を行いました。途中から利用者さんにも参加頂き、大いに盛り上がりました。

通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田



児童通所支援事業所  
さくらんぼすだち

願い事はなあに??

児童通所支援事業所さくらんぼすだちでは、七夕に向けて笹飾りを作りました。折り紙を繋いだり、切ったり、とっても上手に出来上がりました！短冊に願いを書いたり、自分への約束事を書いたりとみんなとっても楽しそうでした。皆の願い事が叶いますように☆

