

# みんなの 広場

## 総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田  
通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田  
南東北八山田居宅介護支援事業所  
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田  
児童通所支援事業所 さくらんぼ  
児童通所支援事業所 すだち  
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



### 『デイサービス納涼祭と8月の創作』

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。

## 感染症予防を行いながら熱中症を予防しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である 1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。まだまだ残暑が厳しい季節です。例年よりもいっそう熱中症にもご注意ください。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。



### (1) マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの基本的な感染対策として着用をお願いします。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

厚生労働省ホームページより

### (2) エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

### (3) 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所へ移動してください。

### (4) 日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

## 第6回南東北福祉センター八山田秋祭り中止のお知らせ

今年9月に予定しておりました第6回南東北福祉センター八山田秋祭りは新型コロナウイルスの感染状況をふまえ、参加者、関係者の安全と健康面を考慮し、中止させていただくこととなりました。ご理解の程宜しくお願い致します。

### 事業所から お知らせ

南東北福祉センター八山田

## 9月・10月スケジュール

事業所名	9月	10月
センター全館	オレンジカフェ(22日) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ(26日)
グランプラス八山田	敬老会	秋祭り
デイサービスセンター八山田	敬老会 パン購入	紅葉狩り入浴ツアーin八山田 パン購入
さくらんぼ・すだち	誕生会/製作活動 おやつ作り 保護者面談	誕生会/製作活動 おやつ作り ハロウィンパレード
ジョブステップ八山田	デイサービスセンター八山田パン販売 オレンジカフェパン販売 地域貢献活動	デイサービスセンター八山田パン販売 オレンジカフェパン販売

### ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
火	郡山市子ども総合支援センターニコニコ子ども館	休止中
	南東北医療クリニック	11:30~
水	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
	南東北医療クリニック	11:30~
木	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
	ライフサポートセンター家菜〜ぼた〜※月1回	13:00~
金	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
	南東北医療クリニック	12:00~
土	高齢者等複合施設 逢座(大町)	13:00~
	南東北医療クリニック	11:30~
日	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

## みんなの広場

2020年9月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団  
総合南東北福祉センター八山田  
郡山市富久山町八山田字土布池55-1  
☎024(954)8501(代表)

## 介護職、正社員・パート職員募集!!

平日のみ、午前中のみ勤務も可能です。ご相談ください。

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>  
採用予定人数等の詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田 【受付時間】  
8:30-17:00(平日)  
TEL.024-954-8501 法人紹介動画がご覧いただけます▶



就労継続支援事業所  
ジヨブステップ八山田

自炊訓練 『そうめん作り』

ジヨブステップ八山田では8月14日に自炊訓練としてそうめん作りを行いました。そうめんを茹でる人、薬味を切る人に分かれて調理スタート！  
みんなで楽しく調理する事が出来、お昼には美味しいそうめんが出来上がりました！デザートにはスイカもあり大満足でした!!今回の経験を日常生活の中でも活かしていければと思います。



通所介護  
南東北デイサービスセンター八山田

納涼祭

デイサービスでは納涼祭を行いました。昼食は、焼きそばや焼き鳥など夏祭りらしいメニューや冷たい飲み物が出され、利用者さんはおいしそうに召し上がられていました。職員は浴衣に着替え、より納涼祭の気分を味わっていただけだと思います。午後からのレクリエーションでは、職員のエアート太鼓や踊り、利用者さんの合唱などを行い、楽しい納涼祭となりました。  
暑い夏を頑張って乗り越えていきましょう！



特別養護老人ホーム  
南東北グランプラス八山田

盆踊りみんなで太鼓をドコドン

南東北グランプラス八山田では盆踊りを行いました。  
その中で皆さんに和太鼓を叩いていただきました。最初は照れくさい様子でしたが昔を思い出して拍子を取り、軽快なバチさばきを見せてくださいました。  
見事な太鼓と音頭に合わせ、盆踊りを踊りとても盛り上がりました。



児童通所支援事業所  
さくらんぼすだち

楽しい夏休み

今年の夏休みは、いつもより短い期間になりましたが、「プール遊び」「おやつ作り」「製作活動」「誕生会」とお友達と楽しい思い出がたくさんでき、元気がいっぱい過ぎることができました。

