

みんなの 広場

5 2024
月号

— MINNANO HIROBA —

5 2024
月号

総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田
通所介護
南東北デイサービスセンター八山田
南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館

五月病に気を付けよう！

ゴールデンウィーク明け頃から、心身の不調や疲れを感じる状態のことを『五月病』と呼ぶことがあります。五月病は正式な病名ではありません。主な症状として、やる気が起きない、気分が落ち込む、よく眠れない、食欲がない、なにも興味がわかないなどがあげられます。※症状は個人差があり、さまざまです。



五月病にならないために…

ストレスを溜めないよう、好きなものを食べたり、音楽を聴いたり自分に合った方法で適度に発散しましょう。不調が現れた際は、一人で悩まず家族や友人に相談し早めに対策をとっていきましょう。

事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田

5月・6月スケジュール

事業所名	5 月	6 月
センター全館	オレンジカフェ25日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ22日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	花見	合奏祭
デイサービスセンター八山田	ミニゲーム／わくわく体操 お話し会／パン購入	季節の花鑑賞／わくわく体操 ／お話し会／パン購入
さくらんぼ・すだち	誕生会／制作活動 レクリエーション活動	誕生会／制作活動 レクリエーション活動
ジョブステップ八山田	パンの試作会	地域貢献活動
ライフステップ	ドライブツアー	歌おう会

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック 総合南東北福祉センター八山田	11:30～ 12:00～
火	南東北医療クリニック 郡山市役所(西庁舎)	11:30～ 12:00～
水	南東北医療クリニック 総合南東北福祉センター八山田	11:30～ 12:00～
木	南東北医療クリニック 高齢者等複合施設 達座(大町)	12:00～ 13:00～
金	南東北医療クリニック 総合南東北福祉センター(日和田)	11:30～ 12:20～
土	南東北医療クリニック 総合南東北福祉センター八山田	11:30～ 12:00～

みんなの 広場

2024年5月1日発行

■ 発行／(社福)南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター八山田
郡山市富久山町八山田字土布池55-1
☎024(954)8501(代表)

社会福祉士、児童発達支援管理責任者！！ 障がいグループホーム職員募集 正社員募集！！

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田
お問合せ TEL.024-954-8501
【受付時間】 8:30-17:00(平日)
法人紹介動画がご覧になれます▶



<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田お花見ドライブに
行きました!!

4月4日、数年ぶりにお花見のドライブに出掛けました。今年は桜の開花が遅く、残念ながら桜は見る事が出来ませんでした。春の匂いや空気を感じていただきました。「良かったね」と笑顔が溢れました。

就労継続支援事業所
ジョブステップ八山田

新年度がスタートしました!!

4月に新たな仲間を迎え、新体制でのジョブステップとなりました。これまで仕事を教わる側だった利用者さんが、先輩として仕事を教えてあげている姿が頼もしく感じられます。今年度も利用者さんと職員で力を合わせてジョブステップを盛り上げていきます!

通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

緑化運動、春よ来い!!

少しずつ春が近づいてくる中、デイサービスでは緑化運動を実施しました。カーネーションや向日葵など7種類の植えや、プランターに土入れし、アキフ花かんざしイチゴなどの苗を寄せ植えしました。植物に詳しい利用者さんを中心に皆さん真剣に楽しく植えていました。成長が楽しみです。

児童通所支援事業所
さくらんぼ・すだち

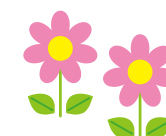
春がやってきました!!

気温も暖かく子供たちは、外遊びを思い切り楽しむ時期になりました! 「今日はお天気いいねー!」と話す「外ー!」「公園ー!」と元気いっぱいの子供たちです。タンポポや桜など、春の訪れに触れながら、遊びを楽しむ子供たちの笑顔でいっぱい! 暖かくなってくるこれからは、「外遊びお散歩」を中心に楽しい時間を過ごしていきます!

共同生活援助事業所
南東北ライフステップ八山田

花見ドライブへ行きました!!

利用者さんと善宝池公園の桜を見に行きました。晴天にも恵まれ、しだれ桜が満開でした。利用者さんも「春」を満喫されていました。別日には日和田方面などにドライブへ行き、いろいろな花を見て楽しんできました。



卵のパックを利用した種まき