

みんなの 広場

5 2025
月号

— MINNANO HIROBA —

5 2025
月号

総合南東北福祉センター八山田
特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田
通所介護
南東北デイサービスセンター八山田
南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



・ お花見ツアーでリフレッシュ! ・

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートスティ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。

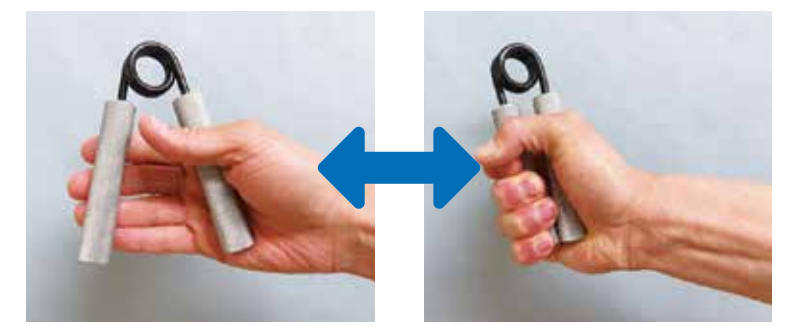


握力と寿命

握力と寿命はあまり関係がないように思われますが、密接に関係しています。最近では握力が寿命に関係しているという研究結果が多数報告されており、握力が強い人は全般的に長生きし、心疾患やがんなどのリスクが低い傾向にあることが明らかになっています。握力が低い人は全身の筋力も低い傾向にあり、要介護度が上昇するリスクが高くなります。

握力を鍛える代表的な方法はハンドグリップです。本来体力低下を防ぐためには全身の運動が重要になりますが、テレビを見ながらでも手軽に出来るため非常におすすめです。ぜひ日常生活の一部として取り入れてみてください。

方 法
頻度や握る回数に決まりはありません。
程よく疲れるまで握りましょう。



事業所から
お知らせ

総合南東北福祉センター八山田 5月・6月スケジュール

事業所名	5 月	6 月
センター全館	オレンジカフェ24日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ28日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	お花見ドライブ	お花見ドライブ
デイサービスセンター八山田	買い物ツアー／ わくわく体操／パン購入	季節の花鑑賞ツアー／ わくわく体操／パン購入
さくらんぼ・すだち	お誕生会／ レクリエーション活動／ 製作活動／おやつ作り	お誕生会／ レクリエーション活動／ 製作活動／おやつ作り
ジョブステップ八山田	地域貢献活動	勉強会
ライフステップ八山田	創作活動	創作活動

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30～
	総合南東北福祉センター八山田	12:00～
火	南東北医療クリニック	11:30～
	郡山市役所(西庁舎)	12:00～
水	南東北医療クリニック	11:30～
	総合南東北福祉センター八山田	12:00～
木	南東北医療クリニック	12:00～
	高齢者等複合施設 達座(大町)	13:00～
金	南東北医療クリニック	11:30～
	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20～
土	南東北医療クリニック	11:30～
	総合南東北福祉センター八山田	12:00～

みんなの広場

2025年5月1日発行

■ 発行／(社福)南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター八山田
郡山市富久山町八山田字土布池55-1
☎024(954)8501(代表)

社会福祉士、介護福祉士 !! 障がいグループホーム職員募集 正社員・パート募集 !!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
詳細はホームページに掲載しています。

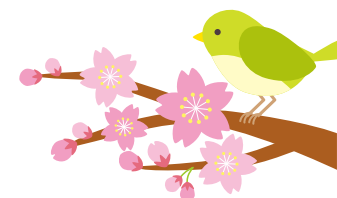
総合南東北福祉センター八山田
お問合せ TEL.024-954-8501
【受付時間】 8:30-17:00(平日)
法人紹介画がご覧になれます▶



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田

お花見をしました!!

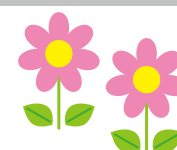
暖かい季節になり利用者さんとお散歩をしながらお花見に行きました。「綺麗だね」「見られてよかった!!」と笑顔で話されていました。お花見ドライブ等の行事もあるので楽しみです。



通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

お花見ツアーで春を満喫

4月にお花見ツアーに行きました。八山田公園、宝沢沼、藤田川など桜の名所を巡り、桜のトンネルや水辺に咲く桜を見て、春を感じてきました。満開の桜を背景に写真撮影会を行ったり、普段は交流が少ない利用者さん同士、桜の話で盛り上がりたりと楽しい時間を過ごしました。



就労継続支援事業所

ジョブステップ八山田

イベント販売に行きました!

4月16日にビックパレットで行われた献血イベントでパン販売をさせていただきました。たくさんのお客様に来ていただき、無事販売しました。いつもと違った販売で利用者さんもお楽しかったようです!



児童通所支援事業所

さくらんぼ・すだち

リメイクして遊んだよ

先月レクリエーションで使った輪っかの形を変えて、ゲームをしました。前回よりも難易度が上がっていて子ども達も真剣!「この前より難しい!」だけども楽しかった」と遊びを通してSDGsを学ぶことができました。



共同生活援助事業所

南東北ライフステップ八山田

笑顔、たくさんあふれています

ライフステップでは、職員と利用者さんが、日々の共同生活の中でコミュニケーションを重ねています。例えば、朝の挨拶や、食事、共有スペースに集まった時など、日常のふとした瞬間に笑顔が生まれています。声を掛け、本人の気持ちを汲み取り、寄り添うことで信頼関係を築いています。そしてこの笑顔が職員の励みになっています。これからも、笑顔あふれる温かいライフステップを目指していきます。

