

みんなの 広場

総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田
通所介護
南東北デイサービスセンター八山田
南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田
指定特定相談支援事業所 南東北さくら館



・ “まさか”に備えて、消火訓練中！ ・

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。



食事でフレイル予防

「フレイル」とは、身体的、精神的に脆弱となり、人との交流も減っていく状態で要介護の一手前のことを言います。「フレイル」は、早い時期に食生活や生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です。バランスの取れた食事をし「フレイル」を予防しましょう。

フレイルとは、健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態のことです。



食バラエティチェックで確認を！

日付	さ 魚	あ 油	に 肉	ぎ 牛乳・ 乳製品	や 緑黄色 野菜	か 海藻類	い いも類	た 豆	だ 大豆・ 大豆製品	く 果物	〇の 合計

- ポイント
- 日付を記入し、その日に食べた食品に○を付けましょう
 - 合言葉は「さあ、にぎやかにいただく」
 - 目指すは7点以上！
 - 繰り返すことが効果的！

事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田

9月・10月スケジュール

事業所名	9月	10月
センター全館	あきまつり7日(日) オレンジカフェ27日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ25日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	敬老会	運動会
デイサービスセンター八山田	敬老会/リズム体操/ パン購入	足湯・芋煮会/リズム体操/ パン購入
さくらんぼ・すだち	製作活動/レクリエーション/ おやつ作り/ 保護者勉強会・交流会	運動会/製作活動/ レクリエーション/ おやつ作り/ 保護者勉強会・交流会
ジョブステップ八山田	自立活動訓練	地域貢献活動
ライフステップ八山田	あきまつり参加	芋煮を楽しむ会

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
木	南東北医療クリニック	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	13:00~
金	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
土	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

みんなの広場

2025年9月1日発行

■発行/(社福)南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター八山田
郡山市富久山町八山田字土布池55-1
☎024(954)8501(代表)

急募 社会福祉士(特定相談員)、介護福祉士!!
障がいグループホーム准看護師パート募集!!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田 [受付時間] 8:30-17:00(平日)
お問合せ TEL.024-954-8501 法人紹介動画がご覧になれます▶



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田

「楽しみな夏祭り」

8月の行事は、夏祭りでした！利用者さんと職員で夏祭りに向けて準備を進めてきました。
魚釣りや輪投げなど、さまざまな縁日を用意しました。暑い日が続いていますが、元気に夏祭り当日を迎え、楽しみました！！



通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

「納涼祭開催！」

8月納涼祭で「東北六魂祭の催し」を行いました。
東北六県のお祭りの説明をしながら、祭ばやしと踊りを披露しました。
福島県のわらじ祭りでは、利用者さんが協力して巨大わらじを担ぎ運びました。祭ばやしの音に合わせて、手拍子や踊りに参加し「元気が出た」「昔を思い出して感動した」と楽しんでいただけました。



就労継続支援事業所
ジヨブステップ八山田

「秋の新作パンの試食会と夏休みのパン販売」

先日、秋の新作パンに向けて試食会を行いました！
毎年恒例の和栗のクリームパン、今年も利用者さんから大好評でした。新メニューも楽しみです。
また、夏休みの期間に、さくらんぼすだちのお子さんたちがパンを買いに来てくれました！楽しんで買い物をしてくれて利用者さんとも嬉しかったです。



児童通所支援事業所
さくらんぼすだち

「夏を満喫しています！！」

夏休み中の子どもたちは、暑さにも負けず、元氣いっぱいです！
プール活動はとても大人気で、着替えの時間から待ち遠しくてたまらない様子の子どもたちです。みんなで泳いで水をかけ合ったり、水風船を作ったりと、お友達と一緒にプール活動を楽しみました。子どもたちみんなニコニコ笑顔で、最高の思い出が作れました。



共同生活援助事業所
南東北ライフステップ八山田

「笑顔あふれる旧友との再会」

ライフステップでは、長期利用者さんと短期利用者さんが旧友同士という偶然があり、時折嬉しい再会があります。先日、久しぶりに顔を合わせ、職員を交えながら懐かしい思い出話を聞き、温かな時間が流れました。旧友との再会は、安心感や笑顔をもたらしてくれます。今後も、仲間との関係を大切にしながら、日々の生活や活動への意欲につながるよう支援していきます。

