

みんなの 広場

11 2025
月号

総合南東北福祉センター八山田

特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田
通所介護
南東北デイサービスセンター八山田
南東北八山田居宅介護支援事業所
就労継続支援事業所 ジョブステップ八山田
児童通所支援事業所 さくらんぼ
児童通所支援事業所 すだち
共同生活援助事業所 南東北ライフステップ八山田



- ・ 紅葉ドライブツアー ・
- ・ 美味しいアイスクリームを食べてきました ・

<http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>

ホームページでは各施設の行事や普段の様子、ショートステイ、デイサービスの空き情報などがご覧いただけます。



— MINNANO HIROBA —

11 2025
月号

足底(足裏)の重要性

普段意識することがあまりない足底ですが、実はとても重要な部分であることはご存じでしょうか。足底は体の中で地面と接している唯一の部分であり、姿勢の維持や歩行、運動する際に非常に重要な役割を担っています。

足底には大事な役割が3つあります

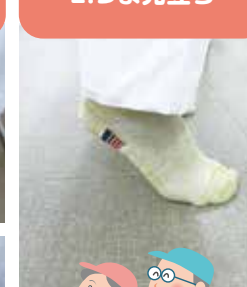
1. 衝撃吸収…足を着いた際の衝撃をやわらげるクッションの役割をしています。
2. バランス維持…足底には沢山の感覚センサーがあり、地面の状態を感じ取り、転ばないようにバランスを取っています。
3. スムーズな歩行や運動をサポート…しっかり地面を踏みしめることで、前に進む力が生まれます。

以下の運動を行うことで、足部の筋力や関節の柔軟性が向上し、転倒予防が期待できます。

1. 足指でタオルをたぐり寄せる



2. つま先立ち



3. 足指じゃんけん



程よく疲れる程度にやってみましょう。

事業所から お知らせ

総合南東北福祉センター八山田

11月・12月スケジュール

事業所名	11月	12月
センター全館	オレンジカフェ22日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。	オレンジカフェ20日(土) ※開催についての詳細はホームページに掲載しています。
グランプラス八山田	芸術祭	クリスマス会
デイサービスセンター八山田	干支制作/ わくわく体操/パン購入	忘年会/ わくわく体操/パン購入
さくらんぼ・すだち	製作活動/ レクリエーション活動/ 保護者面談	製作活動/レクリエーション活動/ 保護者面談/保護者勉強会・交流会/ クリスマス会
ジョブステップ八山田	勉強会	大掃除
ライフステップ八山田	外出レクリエーション	クリスマス

ジョブステップ八山田 パン販売 スケジュール

曜日	販売場所	販売時間
月	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
火	南東北医療クリニック	11:30~
	郡山市役所(西庁舎)	12:00~
水	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~
木	南東北医療クリニック	12:00~
	高齢者等複合施設 達座(大町)	13:00~
金	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター(日和田)	12:20~
土	南東北医療クリニック	11:30~
	総合南東北福祉センター八山田	12:00~

みんなの広場

2025年11月1日発行

■ 発行/(社)南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター八山田
郡山市富久山町八山田字土布池55-1
☎024(954)8501(代表)

急募 社会福祉士(特養相談員)、介護福祉士!! 障がいグループホーム准看護師パート募集!!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-yatsuyamada.com/>
詳細はホームページに掲載しています。

総合南東北福祉センター八山田
お問合せ TEL.024-954-8501

【受付時間】
8:30~17:00(平日)

法人紹介動画がご覧になれます▶



特別養護老人ホーム
南東北グランプラス八山田

秋の大運動会

南東北グランプラス八山田では、10月14日に大運動会を開催しました。ラジオ体操をしてから、風船運び、ボール渡し、玉入れの競技をしました。「がんばれー!」「もうすこしー!」と元気いっばいの声援とたくさんの笑顔がありました。



通所介護
南東北デイサービスセンター八山田

ちいさい秋が訪れました

デイサービスフロアにある大きな木が、季節の移り変わりと共に色とりどりの紅葉へと様変わりました。利用者さんが葉っぱを一枚一枚取り、丁寧に色付けしました。



就労継続支援事業所
ジョブステップ八山田

パン屋さん見学ツアー

今回は、須賀川市のパン屋さんへ、見学ツアーに行ってきました。工房の中を見学させていただき、とても貴重な体験となりました。

「こんなパンがあったらいいね」「この売り方がいいね」と皆さん楽しそうにパンを選びながらお店の工夫にも興味津々。お昼にはボリュームたっぷりのステーキやハンバーガーを味わい、デザートのアイスも満喫しました。笑顔いっばいの楽しい一日となりました。



児童通所支援事業所
さくらんぼ・すだち

みんな大好き おやつ作り

今月のおやつ作りでは、チョコパイにデコペンでお絵描きをしました。みんな思い思いの面白い顔や好きなキャラクターを力キキキ…最後には美味しくいただきましたー子どもたちのイメージの世界には、いつも驚かされます。室内遊びでは、ビーズアートシールやホログラムシートをこすって貼るシートぬりえも人気です。季節の変わり目、体調に気を付けて楽しい思い出をいっばい作りたいですね。



共同生活援助事業所
南東北ライフステップ八山田

芋煮会

ライフステップでは秋の風物詩でもある芋煮会を行いました。

みんなでテーブルを囲み、できたての芋煮汁を味わいました。「美味しいね」「もつと食べたー」と、ひとり一人の表情からも美味しさが伝わり、職員にとっても嬉しいひとときとなりました。食事が終わっても交流は続き、和やかな雰囲気の中、心温まる時間を過ごすことができました。これからも、利用者のみなさんと職員が共に季節を感じながら、心を通わせる時間を大切にしていきたいと思っています。

